

预习青春

高中部 2016 级(2班) 叶芯榕

青春是什么？是信念不移，是勇往直前，是百折不挠。这是红军长征的精神，更是青春耀眼的光芒和青春纯美的质地。通过军训，我们预习了青春。

青春需要信念不移

为预习这一课题，军训才开始就有一个最直接的方式——站军姿。当我自己挺胸抬头目光坚定地、一动不动地站军姿时，我百感交集。当腿已经站得僵直，脚跟脚尖都开始痛时，真的需要坚定信念，不然就晃来晃去甚至直接倒下。这样说可能教官们会嗤之以鼻，他们在部队站军姿一站就是一两个小时，我们这站几分钟在他们眼里绝对只是热身。

有一位叫胡正先的老通讯员，十二岁便参加了红军，小小年纪跟着红军队伍跋山涉水。在翻阅祁连山时，他们48天未见到粮食，每隔300米就有一位士兵牺牲，在那样的条件下，胡正先老先生说，他始终信念不移：当红军，跟着红军走，为国家尽自己一份力。

经过自己初尝坚持和了解红军长征中的困难，我明白了信念不移的意义——只有认准目标，才能成功。

青春需要勇往直前

贺炳炎将军是被毛主席称为“唯一一个不用敬礼的将军”，贺将军17岁时便凭自己的勇气与智慧，孤身一人抓回47个俘虏，22岁时不幸右臂中弹，在无麻药、无医疗环境、无手术器械的老百姓家中用锯木头的锯条截肢，这需要多大的勇气才能承受住身心的疼痛。

贺将军的事迹告诉我，学习生活中要勇往直前，勇于挑战自我。

青春需要百折不挠

军训走齐步、正步时总会不自觉地犯一些错误，但我们一次次努力改正，一次次重新再来，无形中也是一种百折不挠的精神。耿飚将军被称为是“铁军团长”，他带领的铁军打了不少胜仗，但也经历了许多生活的困难，他们百折不挠永不放弃，即便一天只吃一颗黄豆度日。

真正的百折不挠是不被挫折所打倒，面对困难不退缩不放弃。这些长征精神渗透在我们的生活中，也更应扎根于我们心里。预习青春的含义，严格要求自己，像教官这些军人一样不忘初心，珍惜当下，开创未来，传承长征精神，尊敬所有付出努力的人。

先辈的旗帜

观《开学第一课》有感

初中部 2016 级(7班) 罗文廷

两万五千里长征，这是一段光荣而又艰辛的征程；两万五千里长征，这是人类史上不可复制的奇迹；两万五千里长征，这是一条用血肉之躯搭建的路。是什么让先辈们牺牲生命，浴血奋战？是信念不移，是勇往直前，是百折不挠，是坚持不懈。

有人说，当时的红军是超人，可是，他们并不是超人，他们也是血肉之躯，他们这一生只有一个信念：解放全中国，让人民过上好日子。这个信念伴随着他们走完了两万五千里长征，伴随着他们走完了这辉煌的一生，他们自始至终，信念不移。

子弹穿梭，大炮轰鸣，战旗飘扬，生死在这一线之隔。冲！冲！冲！面对敌军的突击，不断有战士倒下，又不断有战士冲了上去。长征路上，平均每走三百米就有一位红军战士倒下，他们不害怕敌人，不害怕牺牲，他们自始至终，

当转身走出教室只剩下一个挺拔的身影，八天就在无言中流走。

我所经历的是一个与众不同的军训。

第一次穿上这身绿军装，宽松的裤子宽松的外衣，收束的裤脚和袖口，腰带束于衣外，帽子虚戴不压实。先是觉得不符合潮流走向，甚至稍显土气，怀着不情愿穿了八天，当我脱下它不用再穿上时，才开始细细端详，却又有了一丝不舍。衣服下摆左右各一个口袋，胸前两个，左臂上一个，看上去过于繁琐的感觉，八天后才知道它的实用。军训中拉歌是一重要环节，军歌歌词要随身携带，左胸前这个口袋就是极好的地点，学校饭卡与钱物置于臂上，方便实用。钥匙放在左胸前，最为安全，不易丢失，帽子腰带分别放在下摆左右两侧，一件外衣为我省去多少麻烦。腰带微紧，帽沿及眉，挺胸收腹，昂头张肩，这份属于军人的形象永远留在脑海。

防晒霜从必备品到装饰品，印象中军训应当伴着烈日和汗水，可春城一雨化秋的凉意却没有被常规的酷暑取代。淅淅沥沥的小雨轻吟了八天，我也在淡淡凉涩中享受这独特的军训，尤其是最后几天，军训五分钟，休息两小时。

最不同的是他，教官都来自解放军，严厉、不言苟笑、要求苛刻。他来自武警最辛苦的支队，要求同样严格却总在不经意的时候露出他的幽默，休息时和我们聊聊天，最坚毅的脸庞，打得最棒的“情敌拳”，他的到来伴着我们的汗水，他的离去伴着我们的不舍。

军训的苦累难免让我们对教官有怨言，但永远不要骂教官，最后一天就知道教官的好了。他对我们的严格也是无奈，军人的荣誉高于一切，如果他不严格别人对他们的部队就会有看法，一切罪过就会由他来承担，其实他从来没有真正练习我们，站半小时军姿踢踢正步，在部队里面这根本不算什么。因为我们的错误会被排长骂，他是那个心疼我们年龄小处处包容、忍让、体谅我们的人，他是那个在乏味的训练中和我们开玩笑的人，他是最严厉也是最温柔的人。最心酸的时候是他笑着转身离去的时候，他也是个孩子，比我们大不了多少的孩子，对我们来说苦不堪言的八天对他来说是难得的休息，我们眼中的他那么

勇往直前。

红军战士，两过雪山，三过草地；红军战士，飞夺泸定桥，巧夺金沙江。红军战士穿草鞋长途奔袭，面对阻拦，面对突袭，面对战争，面对逶迤的高山，面对奔腾的江流，面对辽阔的草地，从未胆怯，从未放弃，他们自始至终，百折不挠。

八十年前，一群风华正茂的年轻人加入了中国共产党，加入了红军的团队。多少年来，他们不妥协、不退缩、不放弃，一天又一天，一月又一月，多少年来，一直坚持，自始至终，坚持不懈。

八十年前，先辈们举起旗帜，开始漫漫长征路；八十年后，我们接过先辈的旗帜，建设祖国。八十年前，信念不移是不动摇地解放全中国；八十年后，信念不移是坚持自己的理想，相信自己能够成功。八十年前，勇往直前是不怕牺牲，敢于殉国；八十年后，勇往直前是跨越成长路上的绊脚石，跨国成长路上的荆棘。八十年前，百折不挠是面对敌人的阻挠，突围一路前行，披荆斩棘；八十年后百折不挠是面对挫折与失败越战越勇。八十年前，坚持不懈就是坚持战斗，直至倒下；八十年后，坚持不懈就是不管有多么艰辛，都要把事做好，做完。

接过先辈们的旗帜，我们信念不移，我们勇往直前，我们百折不挠，我们坚持不懈。

军训感悟

高中部 2016 级(1班) 者映汀

厉害，却不知他背后付出了怎样的汗水。这次军训或许只是他军旅生活中的一个偷来的片刻闲暇，过眼云烟尔，这确是我们的一场关于爱却不关于恨的行程。

最后才知道，他叫李宗旭，向你敬礼。



2016 级高一(1)班 三行情诗大赛优秀作品

您倾心浇灌的花开了
惊艳了一山的沉默
而您却一年老似一年

——2016 级高一(1)班 王苑棋

粉笔划过的是流年
时光书写的是青春
我想留下的只有一句谢谢

——2016 级高一(1)班 李艳琴

知识在你齿间喷薄
智慧从你眸中闪过
三尺讲台你用一生走过

——2016 级高一(1)班 王雅雯

清晨凝结在地上的露水
无声地滴入土中滋润万物
没有人知道他曾来自遥远的天空

——2016 级高一(1)班 丁禹可

一支粉笔一双手
一块黑板一段情
一生操劳一颗心

——2016 级高一(1)班 汤皓

星辰，明白了我的心
粉笔快速移动瞬间
调动着我的眼神

灯熄了
夜深了
还见路灯下拉长的您的背影

——2016 级高一(1)班 潘倚弘

带我们走过风雨
用知识的营养将我们哺育——
从来不求回报与索取

——2016 级高一(1)班 孟心怡