

与你们风雨同行

高三年级主任 孟德飞



这是个平常但特殊的日子，它一定会在我们每位同学的记忆中铭刻，因为，再过 100 天，我们就要迈进高考考场，去提交对我们人生历程有重要转折作用的第一份人生答卷。这份答卷，大家足足准备了 12 年！12 年，是足够厚重的积淀，也是足够沉重的担当。庆幸的是，同学们已经 18 岁，经过磨砺，都已经长大成人，都是有智慧和勇气的战士，都能够的高考战场上为自己的幸福城堡，开疆拓土、创造成功。今天，我们在这里举行庄严的仪式，把希望、力量和祝福都送给同学们！

同学们，人生不满百，青春易流逝。所幸，我们都脚踏实地，扎扎实实地走过了这 900 多个日夜。当然，辛苦的付出，

收获的成果也没有辜负大家，刚才校长谈到的成绩，就是对大家的最有力肯定，也验证了“一分付出，一份收获”的真理。

在成长的这一路辛勤中，同学们并不孤单，学校、老师和家长都在用各自的方式，为大家安心学习而保驾护航。为了让大能方便买到早餐，学校把早餐购买点移到侧门；住宿设备陈旧，学校借假期赶工装修；为了让大拓展思维，我们请全校优秀教师给大家开专题讲座；最辛苦的是我们的各位老师，7 点到校，要一直工作到晚上 11 点半，班主任 24 小时随叫随到。我们甚至把周末陪孩子的时间也挤出来给大家辅导。在昆明，一定没有哪个学校能做到这样的投入和精细，能这样无微不至。高副校长、杨副校长、李冬梅老师，他们都是我们学校的学生家长，同为家长，在座的各位家长就是各自孩子的家长，但他们不仅仅是他们孩子的家长，他们

甚至把更多的爱放在了大家身上。高老师腿做手术，卡好时间在假期做，开学还瘸着腿就开始上课；杨老师的亲戚来到家里，学校太忙，4 天了才有时间回家去看望；冬梅老师冬至给大家煮饺子，她孩子就没有条件享受到这般待遇；张喜红老师为了赶 7 点早自习，6 点开始从家出门。这样的事例不胜枚举。各位家长对大家的爱，就更多了。同学们，我们长大成人，请先学会去用心观察，用心感受，再谈感恩。也请同学们要带着感恩之心成长成才。

最后，在同学紧要的 100 天，请放心，我们老师将继续与你们风雨同行，我们会陪大家一起摸爬滚打，做好大家的坚强后盾。有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影。

“十年砺剑，百日策马闯雄关，一朝试锋，六月扬眉传佳音。”祝愿同学们、初三的同学们想考几分就考几分，祝各位家长工作顺利，祝我们各位老师顺心如意。

岂能忘了本。

恰逢今日，我们迎来了 18 岁成人礼。18 岁，像金子一样闪光，像玫瑰一样芬芳，充满着对未来的畅想。一路走来，不知有多少人在为我们默默付出着。作为一个成年人，今天，我们要学会的最重要的品质，是感恩。感谢父母，陪伴我们度过这 18 个春秋，满满的爱与关心，都化作了一道道皱纹，一丝丝银发；感谢老师，这三年来的默默守护，他们用一支支粉笔铺成我们走向知识殿堂的桥梁。感谢学校，给了我们最好的老师，最好的学习环境和最好的青春舞台，感谢同学们的陪伴与并肩作战。一路走来，正是因为有你们，我们的青春才如此绚丽，如此多彩！今天，让我们为我们的父母和老师深深地鞠上一躬，谢谢你们！

18 岁的我们，更应该铭记责任。作为中华人民共和国公民，我们有促进祖国发展，维护民族团结，实现中华民族繁荣富强的责任。而此时，要对自己负责任，对自己的学习负责，对自己的未来和人生负责。奋战高考，就是我们现在的责任，让我们打好成年第一仗，一起决胜高考吧！

世界上最遥远的距离，是站在心仪大学的校门口，却没有被录取。就让我们把消灭这个距离，作为送给自己最好的成人礼！就让我们迎着朝阳拼搏，伴着星辰奋斗吧！最后一百天，是我们刻苦磨砺，苦累交着的一百天，最后一百天，更是巅峰在望，顺利登顶的一百天！

好风凭借力，送我上青云。各位家长，各位领导，各位老师，请你们放心，你们已经给了我们最好的平台和最美的期待，我们一定不破楼兰终不还，不负青春不负卿！

高考有爱 教师篇

过去的一千多个日夜，大家迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，过去已经过去，而未来，还未来到，所以请珍惜好“现在”。集中我们所有的智慧，所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是面对未来的唯一方法。现在，跟同学们分享三点建议：

把勤奋坚持下去。世上有很多条路，但只有一条路我们不能选择——那就是放弃的路。做事愈是接近成功，就愈是困难重重。特别是高考，高考是一场知识、能力、速度、心理、体能的竞争，也是实力、智力、毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。能挺过高考四场考试，就意味着你在高考这场无硝烟的战争中赢得了胜利。很多同学都问过我高中应该怎么学，我一直在回答：“多做、多练、多总结”，脚踏实地坚持去“多做、多练、多总结”，就是勤奋。在这 100 天里，聚精会神地听好每一堂课，一丝不苟做好每一份试卷，不放弃任何一次训练，不放过任何一个疑问，不忽略任何一个细节，把每一次考试都当作磨练意志、战胜自我、不断超越的竞技场。把平时练习当考试，平常考试当高考，高考就会如平常。何物动人，六月杏花八月桂；有谁催我，三更灯火五更鸡。

查缺补漏，打牢基础。接下来我们还有三轮复习，大家要注意突破三个瓶颈：第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。平常考试时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础。第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。第三个瓶颈是形成知识体系，构建解题模型。

找回信心，克服焦虑和畏惧。确实，我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补，好多方法还未掌握，好多能力有待提高，很多分数需要去填补。面对这种“时间紧、任务重”的现状，大家都会焦虑和畏惧，是正常现象。跟随好教师的脚步，脚踏实地、认真细致，就是成功。我们要有“每临大事有静气”的平稳心态，思想上、时间上有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。

想对 6 月说

1. 凡是在高考这条路上走着，每个人都是不易的，除非你甘于平凡，除非你的梦想，没有望眼欲穿。此刻距高考只有七十多天，我们都拥有创造奇迹的机会，但求争分夺秒，天道酬勤。

蛰伏六月，一路向北。

——朱若嘉（高三 1 班）

2. 什么熬夜看书到天亮，连续几天只睡几小时，多久没放假了……大部分人看似的努力，不过是愚蠢与难免的天生自怜情绪导致自己感动自己。如果这些东西也值得夸耀，那么富士康流水线上的任何一个人比你努力多了——唯有时时刻保持清醒，才能看清真正的价值在哪里。

——施乳男（高三 1 班）

3. 啊！同学，你的可贵不在于能够高考而在于希望高考；啊！考生，你的特别不在于能上大学而在于能上好学；啊！朋友，你的特别不在于一人得道而在于榜上相携。

——杨翔（高三 3 班）

4. “自己选择的路，跪着也要走完”。斗争最艰难的时候，就是胜利即将到来时候。高四的我，要做那奋战到底的光荣的革命战士，不当那可耻逃兵。

——李丹（高三 5 班）

5. 高考不只眼前的艰苦，还有远方的凯旋。

——郑杰（高三 2 班）

高考有爱

学生篇

不负青春不负卿

高三（1）班

朱若铭



我们 18 了！我们成年了！激昂昂扬的斗志，今天，我们距高考圣战仅剩 100 天！冬去春来，海棠花开，今天，我们迎来了属于我们的成人礼暨高考百日冲刺动员大会。

是骏马，就应驰骋草原，勇往直前；是雄鹰，就应翱翔天空，不畏艰险；是大树，就应自强不息，屹立参天！

还记得高考 300 天倒计时那天，老班给我们念了一篇文章，叫《你凭什么上北大》，主人公贺舒婷，在一所一本率 3% 的学校通过自己的努力考上了北大，她曾经把自己浪费成一块锈铁，但她因不甘平庸而去奋斗。她曾告诉自己“试试吧，试试努力一个月会不会有见效”，那也让我们试试吧，或许改变就在这一百天。如果你不愿为了梦想不顾一切的拼一回，那你就没有理由去怀疑耕耘和收获是否对等，就没有理由去抱怨命运对你不公平！天道酬勤是古训，我辈